

SO. 07. Mai 17

CITY SKATE BASEL



- Start/Ziel Marktplatz
- unterschiedliche Kategorien und Distanzen für Speed, Fitness- und Fun-Skater
- KidsOnSkates Kurs, Kinder-Rennen

www.swiss-skate-tour.ch

ROLLERBLADE

ROLL FURTHER

DIE MODELLE TEMPEST
UND POWERBLADE ERFÜLLEN
DIE HOHEN ANSPRÜCHE VON
ERFAHRENEN SKATERN, DIE
MEHR INTENSITÄT, STÜTZE
UND PRÄZISION VERLANGEN.

3WD



TEMPEST 125 3WD

POWERBLADE 125 3WD

Saisoneröffnung im Dreiländer-Eck



Herzlich Willkommen liebe Inline-Skater!

Das zweite Mal darf die Swiss Skate Tour in Basel gastieren.

Ein attraktiver Rundkurs durch die Innenstadt und entlang dem Rhein erwartet die Skater und neu auch Läuferin an diesem - hoffentlich frühlingshaften - Sonntag in Basel.

Neu in diesem Jahr findet City Skate Basel zusammen mit dem 1. Basler Frauenlauf statt. Mit dieser Zusammenarbeit

kann man sich die benötigte Infrastruktur für die Veranstaltungsdurchführung teilen und somit Aufwand und Kosten sparen.

Mit City Skate Basel startet die Swiss Skate Tour in die 6. Saison. Auf die Skater warten 6 spannende Etappen und bietet wieder viel Abwechslung für alle Inline Skater. Es geht durch bekannte Innenstädte und attraktive Landschaften. Für jedes Alter und jedes Level gibt es die passende Kategorie bzw. Distanz. Starte in einer für dich passenden Kategorie, skate in deinem Tempo und entsprechend deiner Fähigkeiten, kämpfe um Bestzeiten oder genieße einfach das Rollen zusammen mit Freunden oder Familie auf den komplett gesperrten Strassen.

Wir freuen uns möglichst oft zu hören: Ich bin dabei!

Toni und Annett Fankhauser
Organisatoren Swiss Skate Tour/City Skate Basel

BEI UNS IST *vitality* MEHR ALS NUR EIN WORT.
ERLEBEN SIE UNSERE LEBENSPHILOSOPHIE

#LiveltWell



VITALITY IM GRILL25

Zum Lunch, Dinner und auch zum Frühstück verwöhnen wir Sie und Ihre Familie im Grill25 mit unseren ausgewogenen Vitality Gerichten. Geniessen Sie unser Vitality Frühstück-buffet auch an Wochenenden jeweils von 06:30 - 12:00 Uhr. Eine Reservierung wird ab 5 Personen empfohlen.

VITALITY IM ALLTAG

Ob als Gast oder von extern, besuchen Sie unseren Pürovel Sport mit State of the Art Fitnessgeräten für den perfekten täglichen Ausgleich. Erholen Sie sich anschliessend in der Sauna, Dampfbad oder bei einer entspannenden Massage. Die Mitgliedschaft im Pürovel Sport gibt es schon ab CHF 60.00 monatlich.

Sie möchten ein Zimmer bei uns im Hotel reservieren?
+41 (0)61 555 3731 | reservations.basel@swissotel.com

GRILL25
+41 (0) 61 555 38 66 | basel@swissotel.com

SWISSÔTEL BASEL
+41 (0) 61 555 33 33 | basel@swissotel.com
Messeplatz 25 | 4058 Basel
www.swissotel.com/basel

Programm

Zeit	Programm	Jahrgang	Distanz	Rdn.
09:00	Öffnung Startnummernausgabe Marktplatz und Village			
09:00	Startnummernausgabe Minis, Kids Theodorskirchplatz			
10:00 - 11:30	KidsOnSkates Theodorskirchplatz			
11:45	Start Minis u. Kids (Theodorskirchplatz)	2010 und jünger	950 m	
12:10	Start Langstrecke	2003 und älter	37.5 km	7
12:11	Start Kurzstrecke	2003 und älter	21.4 km	4
12:12	Start Junioren	2002 bis 2005	10.7 km	2
12:13	Start Fun&Enjoy	alle	535- 214. km	1-4
12:15	Siegerehrung Minis und Kids			
14:00	Siegerehrung			

*kurzfristige Änderungen im Programm sind möglich

Unser Partner-Event **BASLER FRAUEN**  **LAUF**
am 7. Mai





Verkehr

Die Strecke und Zufahrten sind ab Sonntag Morgen für den Verkehr von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr gesperrt. Davor und danach sind teilweise Sperrungen mit Durchlasszeiten möglich.

Parken

Die öffentlichen Parkplätze bzw. Parkhäuser in der City sind zu nutzen. Unberechtigt abgestellte Fahrzeuge werden kostenpflichtig abgeschleppt. Übersicht Parkhäuser: <http://www.parkleitsystem-basel.ch>

Verpflegung/Getränke

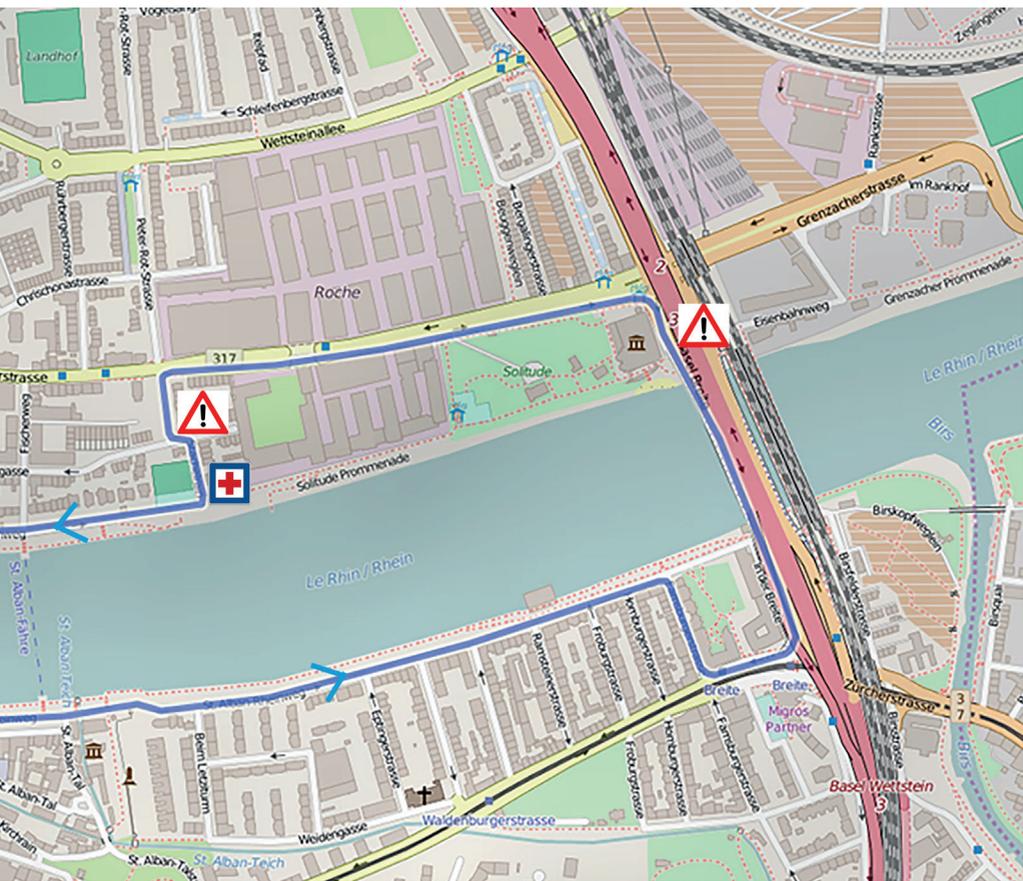
Im Village auf dem Marktplatz gibt es Verpflegungsmöglichkeiten. Auf der Strecke sind keine weiteren Verpflegungsposten vorgesehen.

Duschen/Garderoben

In der Turnhalle Rittergasse befinden sich Garderoben und Duschen. Dort können auch die Kleider deponiert werden.

Einfahren

Das Einfahren auf Skates darf nur auf den ausgewiesenen Strecken und Zeitfenster erfolgen (wird kom-



muniziert) Zuvor ist die Strecke nicht gesperrt und darf darum nicht befahren werden (Disqualifikation)!

Startnummer/Zeitmesschip

Die Startnummer ist am rechten Oberschenkel anzubringen. Der Zeitmesschip ist am Fussgelenk zu befestigen und sofort nach Zieleinlauf zu retournieren.

Nicht zurückgegebene Zeitmesschips werden mit 70 CHF in Rechnung gestellt.

Sicherheit

Vorsicht an den gekennzeichneten Gefahrenstellen!w

Auf mögliche Gefahrenstellen wird mit Warnflaggen hingewiesen.

Passt eure Geschwindigkeit eurem Fahrkönnen an!

- Rechts skaten!
- Schnellere Skater überholen links!
- Keine plötzlichen Bremsmanöver oder Schlangen-Fahren!

Bitte tragt auf der Rückseite eurer Startnummer für den Notfall eine Kontaktperson mit telefonischer Erreichbarkeit ein.

**Ohne Swisslos
würde der Schweiz
etwas fehlen.**



Dank den Lottos, Losen und Sportwetten von Swisslos wird die Schweiz noch vielfältiger. Vom jährlich erzielten Reingewinn in der Höhe von 350 Millionen Franken profitieren unzählige Institutionen und Projekte via den Swisslos-Sportfonds des Kantons Basel-Stadt. Mehr Infos auf www.swisslos.ch

SWISSLOS
Unsere Lotterie

Rolling Rock

rollingrock.ch

Hier findest du alles was dein Skater-Herz begehrt.

Dich erwartet ein vielfältiges Angebot an Inlineskates, passendem Zubehör und vielem mehr.

Teste deine Favoriten gleich selbst im 2200 qm grossen Sportcenter!

Unsere erfahrenen Mitarbeiter beraten dich gerne.

Mehr Infos auf unserer Website www.rollingrock.ch oder komm doch gleich bei uns vorbei. Wir freuen uns auf dich!

Rolling Rock Hardwareshop, Neumattstrasse 26, 5000 Aarau | 062 823 30 23 www.rollingrock.ch

... und an jeder Etappe der Swiss Skate Tour



und viele weitere Modelle unter rollingrock.ch



ROLLERBLADE

**SKATE
to RUN**

**INLINE SKATING
MAKES YOU
A BETTER RUNNER.**

Skiläufer, Laufsportler und Fitness-Freaks können Inlineskates zur perfekten Ergänzung ihrer bevorzugten Sportart nutzen, als Training während der Saison oder um außerhalb der Saison fit zu bleiben.

Skaten ist ein Training mit wohlthuender, sanfter Wirkung, bei dem Kalorien verbrannt und alle Muskeln des Körpers gestärkt und aufgebaut werden, um die Leistungsfähigkeit in jeder ausgeübten Sportart steigern zu können.

Eine Alternative zum normalen Trainingsprogramm oder zur Vorbereitung eines Marathonlaufs ist Skaten eine stets wirkungsvolle Methode, fit zu bleiben.

www.rollerblade.com

Skaten als sportliches Training und um in Form zu bleiben



X-FIT SKATING

**ANGENEHMES TRAINING FÜR DEN KÖRPER
SCHRITTDÄMPFUNG BEIM SKATEN ENTLASTET
GELENKE**

**EIN GUTER WEG UM FIT ZU BLEIBEN
SKATING FÜR EINEN GESUNDEN LEBENSSTIL**

**MEHR KRAFT, BEWEGLICHKEIT
UND WOHLBEFINDEN
VERBESSERT GLEICHGEWICHT, KOORDINATION,
KREISLAUF UND AUSDAUER**

**IN FORM BLEIBEN, DIE UMGEBUNG WECHSELN
FREILUFTTRAINING**

**MEHR GESUNDHEIT
EFFIZIENTERES TRAINING BESSER IN FORM**

Man wird, was man isst



Arlesheim · Reinach · Muttenz · Partyservice · Verkauf Engros

www.goldwurst.ch

Es liegt in unserer Hand, wie wir uns fühlen, wie wir denken und wie gesund wir sind. Mit dem täglichen Essen können wir beeinflussen, wie gut es uns geht. Unser Immunsystem, die Gehirn- und Herzfunktion werden durch ausgewogene Ernährung gestärkt. Man ist weniger krank, man kann sich besser konzentrieren und besser mit Stresssituationen umgehen. Der Körper wird leistungsfähiger, was vor allem im Sport von Vorteil ist. Eine vielseitige und abwechslungsreiche Ernährung beinhaltet auch qualitativ hochwertiges tierisches Fett und Eiweiss. Fette enthalten viele lebenswichtige Nährstoffe, die im Körper wichtige Aufgaben erfüllen. Obwohl ein Gramm Fett doppelt so viele Kilokalorien enthält wie Kohlenhydrate, macht das Fett nicht fett, sondern der Körper ist satt und zufriedener. Insgesamt wird weniger gegessen. Seit 30 Jahren sinkt der Fettanteil in unserer Nahrung, trotzdem werden die Menschen immer dicker. Unsere Nahrung ist heute kalorienreicher, weil sie mehr Kohlenhydrate, Zucker und Stärke enthält. Diese führen dazu, dass wir schneller Hunger bekommen und so deutlich mehr essen. Wir ernähren uns zwar fettarm, werden dabei aber nicht satt, bleiben unbefriedigt und essen daher mehr.

Wer regionalen und saisonalen Produkten den Vorzug gibt, tut auch unserer Umwelt Gutes. Mit seinem Kaufverhalten bestimmt der Konsument, wie die Umwelt aussieht und wie Tiere gehalten werden. Geiz beim Fleischeinkauf hat fatale Folgen für die Tiere und beeinträchtigt somit unseren Genuss.

Mit jedem
Einsatz
gewinnt der
Baselbieter
Sport



SWISSLOS

Sportfonds Baselland

Sportamt Baselland

KIDS ON SKATES

An den Etappen der Swiss Skate Tour

Bei den zweistündigen Schnupperkursen stehen fachkundige Instruktoressen zur Verfügung, welche das Gleiten auf den schnellen Rollen mit Begeisterung herüberbringen.

Kids On Skates zeigt Anfängern, wie das rollende Sportgerät mit viel Freude benutzt werden kann, wie sanft auf den Asphalt gestürzt wird, wie einem Hindernis auszuweichen ist und warum die Schutz-ausrüstung so wichtig ist. Dies erfolgt alles auf spielerische Art, wobei auch Hilfsmittel, wie Hulo-hopp-Ringe, Bälle, Seile, Tücher etc. eingesetzt werden.

www.kidsonskates.ch





Active Brake Technology

Skate with Confidence



Sicheres, kontrolliertes Bremsen ist eine besondere Herausforderung für viele Skater. Rollerblade hat sich dieser Problematik angenommen und das Bremssystem ABT, Active Brake Technology, in einer verbesserten Form wieder eingeführt. ABT wurde speziell entwickelt, wenn zusätzliches Gleichgewicht und Stütze bei den ersten Skating-Versuchen verlangt werden.



SWISS SKATETOUR 2017

Die Etappen der Swiss Skate Tour sind Treffpunkt für Speed-, Fitness- und Fun-Skater. Gekartet wird auf abwechslungsreichen Strecken. Landschaftliche Highlights wechseln sich ab mit Strecken durch Dorf oder Stadt.

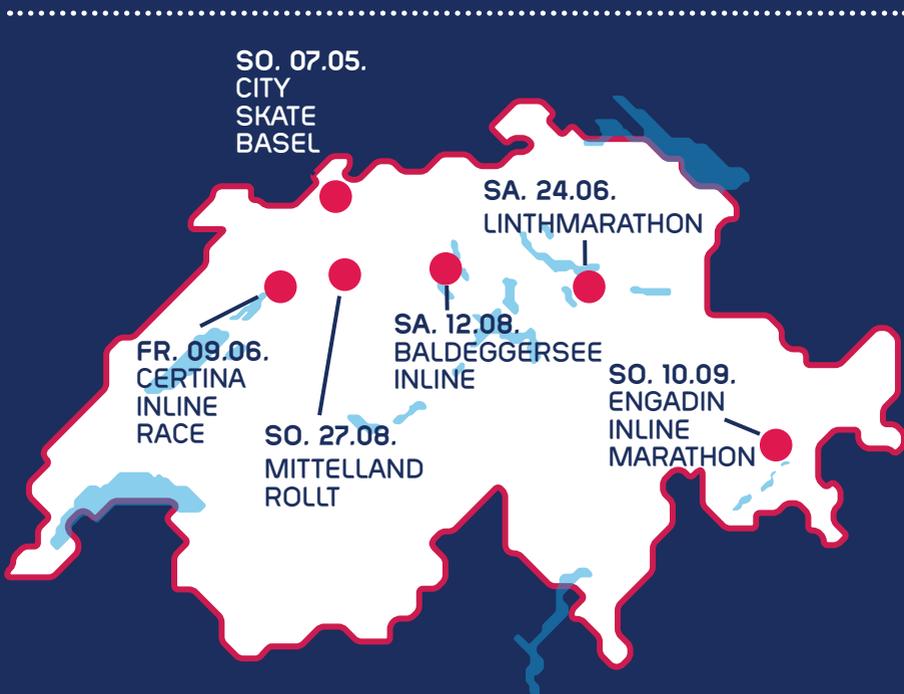
Skate um Bestzeiten oder genieße einfach das Gleiten auf den Rollen. Du bestimmst dein Tempo!

Egal ob jung oder alt, schnell oder langsam:

Die Stops der Swiss Skate Tour bieten für alle Skater das geeignete Programm.

Weitere Infos und Anmeldung:

www.swiss-skate-tour.ch



Swiss Skate Tour/Ovento GmbH
Via da Bernina 17a
7504 Pontresina
info@swiss-skate-tour.ch
079 607 35 56