

36.



GRAND PRIX VON BERN 13. MAI 2017

Grand-Prix von Bern 16,093 km

Altstadt Grand-Prix 4,700 km

Altstadt Walking 4,700 km

Bären Grand-Prix 1,600 km

DIE SCHÖNSTEN
10 MEILEN DER WELT

LES 10 MILES LES
PLUS BEAUX DU MONDE

Anmeldeschluss

Délai d'inscription

22. April 2017

#gpbern

www.gpbern.ch

Hauptsponsoren



MIGROS

BERNEXPO
GRUPE



Partner



Engagement
Stadt Bern

BEA



Auf die Plätze, fertig ... los:

**DIE NÄCHSTE
BEA VOM
28.4. – 7.5.2017**

Veranstalter

BERNEXPO
GROUPE

www.bea-messe.ch

The trend is your friend

.....
Liebe Läuferin, lieber Läufer

«Der Trend ist Dein Freund» so lautet eine Börsenweisheit, welche besagt, dass sich ein bestehender Trend in der Regel fortsetzen wird. Beim Grand-Prix von Bern trifft diese Regel explizit zu. In den letzten Jahren gab es nämlich punkto Teilnehmerzahl nur einen Trend, aufwärts. Mit 32355 Anmeldungen beim Grand-Prix von Bern 2016 setzten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erneut eine neue Rekordmarke. Die Frage ist: Werden es auch in diesem Jahr wieder mehr sein? Das Grand-Prix-Team gibt jedenfalls mit seinen rund 1000 Helferinnen und Helfern auch im 2017 alles, damit du wieder mit Freude an den Start gehen kannst.

Go for gold!

Matthias Aebischer
OK-Präsident Grand-Prix von Bern
Président du CO Grand-Prix von Bern

.....
Chère coureuse, cher coureur

«La tendance est ton ami» tel est l'adage boursier qui dit qu'une tendance existante a pour habitude de se poursuivre. Cette règle est explicitement valable pour le Grand-Prix von Bern. Au cours des dernières années la tendance en matière de participation était toujours à la hausse. Avec 32355 inscriptions au Grand-Prix von Bern 2016, les participantes et participants ont une nouvelle fois établi un nouveau record. La question est: seront-ils encore plus nombreux cette année? Le team du Grand-Prix avec ses quelques 1000 aides va en tous les cas tout mettre en œuvre en 2017 pour que tu aies à nouveau du plaisir à prendre le départ.

Go for gold!



Gestaltung: www.neidhart-grafik.ch

Informationen

Grand-Prix von Bern
Geschäftsstelle, Thunstrasse 107, 3006 Bern
Telefon +41 (0)31 381 55 66
www.gpbern.ch, info@gpbern.ch

Der Grand-Prix von Bern ist Mitglied von

SWISS^{TOP}SPORT
sport events – made in Switzerland

SWISS^{RUNNERS}





16:05

Du läufst locker-flockig
den Aargauerstalden runter.

17:25

Du mühst dich mit schweren Beinen
den Aargauerstalden hoch.

Genau jetzt

merkst du, dass ein bisschen mehr
Bewegung gut tun würde.



Groupe Mutuel

Partner von Läufern und Laufveranstaltungen.

Gesundheit® Leben® Vermögen® Unternehmen®



Versichert. Genau jetzt.

Die Mitgliedsversicherer der Groupe Mutuel.

Kostenlose Anreise

Swiss Runners Ticket

Alle Teilnehmenden profitieren neu von einer kostenlosen Fahrt mit dem öffentlichen Verkehr vom Wohnort zum Veranstaltungsort und zurück via GA-Bereichs-Strecken über den üblichen Weg 2. Klasse. Die Läufer/innen erhalten rund 10 Tage vor dem Lauf mit der Meldebestätigung zwei persönliche Promocodes. Damit können exkl. auf sbb.ch/ticketshop zwei kostenlose ÖV-Tickets für die Hin- und Rückfahrt in der 2. Klasse ausgedruckt werden.

Das Swiss Runners Ticket ist persönlich und auf der Rückfahrt nur in Kombination mit der Startnummer gültig.

Die Anreise kann zwischen dem 11.–13. Mai 2017 und die Rückreise zwischen dem 13.–15. Mai 2017 erfolgen.

Weitere Informationen findest du auf sbb.ch/gpbern

Reise entspannt, bequem und umweltfreundlich an den Grand-Prix von Bern.



Déplacement gratuit

Swiss Runners Ticket

Tous les participants bénéficient d'un aller-retour gratuit en transports publics, de leur domicile à la manifestation, via les parcours du rayon de validité de l'AG selon l'itinéraire habituel, en 2^e classe. Environ 10 jours avant la course, les coureurs/euses reçoivent avec la confirmation d'inscription deux codes promotionnels personnels. Ces codes promotionnels permettent d'imprimer 2 billets gratuits TP pour l'aller et le retour en 2^e classe excl. sur sbb.ch/ticketshop.

Le billet Swiss Runners est personnel et n'est valable au retour qu'en combinaison avec le dossard.

Le voyage aller peut avoir lieu entre les 11 et 13 mai 2017; le voyage retour entre les 13 et 15 mai 2017.

Tu trouveras plus d'informations sur cff.ch/gpbern

Voyage sans stress, confortablement et écologiquement pour te rendre au Grand-Prix de Berne.



Unser Bestes für euer Bestes.



VON UNS.
VON HIER.



Wir stellen nicht nur täglich rund 10000 Produkte selber her, sondern fördern auch den Schweizer Laufsport. Ein Engagement von Herzen. Von uns.

MIGROS
Ein **M** engagierter.

Der Klassiker

Distanz	16,093 km
Start	ab 16.00 Uhr 30 Blöcke, Start alle 90 Sek.
Kategorien	26 (siehe Seite 12)
Teams	4er-Teams (siehe Seite 19) Firmen-Trophy (siehe Seite 19)
Schulen	MSM/KSM (siehe Seite 17)

Startblockeinteilung

Der Startblock wird auf Basis der GP-Bestzeit der letzten drei Jahre zugeteilt. Neue Teilnehmer/innen vermerken ihre voraussichtliche Laufzeit bei der Anmeldung. Nach dem Meldeschluss sind keine Blockwechsel mehr möglich.

Zwischenzeiten

Bei Kilometer 5 und 10 werden Zwischenzeiten gemessen.

Kontrollschluss / Maximale Laufzeit

Kontrollschluss Thunplatz (km 8,3): 17.50 Uhr
Maximale Laufzeit: 2 Stunden

Verpflegung

Verpflegungsposten mit Isostar und Wasser bei km 4,0/6,8 (nur Wasser)/9,6/12,1/14,6.
Im Ziel: Isostar, Wasser, Rivella, Banane

La classique

Distance	16,093 km
Départ	dès 16h00 30 blocs, départ toutes les 90 sec.
Catégories	26 (voir page 12)
Équipes	4 coureurs par équipe (voir p. 19) Trophy d'entreprise (voir p. 19)
Écoles	CEC/CEM (voir p. 17)

Répartition dans les blocs

Le meilleur temps réalisé au cours des trois dernières années détermine votre bloc de départ. Les nouveaux/elles participants/es sont priés/es d'indiquer leur temps de course prévu. Il n'est pas possible de changer de bloc après le délai d'inscription.

Temps intermédiaires

Des temps de passage seront pris au kilomètre 5 et 10.

Fermeture / Temps de course maximum

Fermeture Thunplatz (km 8,3): 17h50
Temps de course maximum: 2 heures

Ravitaillement

Postes de ravitaillement avec Isostar et eau au km 4,0/6,8 (seulement eau)/9,6/12,1/14,6.
À l'arrivée: Isostar, eau, Rivella, banane





Wir leben Bern

Der Altstadtlauf

Dans la vieille ville

Distanz	4,700 km
Start	ab 14.15 Uhr 19 Blöcke, Start alle 90 Sek.
Kategorien	14 (siehe Seite 13)
Teams	Team-Challenge (siehe Seite 19) Sie + Er (siehe Seite 19)
Schulen	MSM/KSM (siehe Seite 17)

Distance	4,700 km
Départ	dès 14h15 19 blocs, départ toutes les 90 sec.
Catégories	14 (voir page 13)
Équipes	Team-Challenge (voir page 19) Elle + Lui (voir page 19)
Écoles	CEC/CEM (voir page 17)

Startblockeinteilung

Der Startblock wird auf Basis der GP-Bestzeit der letzten drei Jahre zugeteilt. Neue Teilnehmer/innen vermerken ihre voraussichtliche Laufzeit bei der Anmeldung. Nach dem Meldeschluss sind keine Blockwechsel mehr möglich.

Répartition dans les blocs

Le meilleur temps réalisé au cours des trois dernières années détermine votre bloc de départ. Les nouveaux/elles participants/es sont priés/es d'indiquer leur temps de course prévu. Il n'est pas possible de changer de bloc après le délai d'inscription.

Zwischenzeit

Bei Kilometer 2.1 wird die Zwischenzeit gemessen.

Temps intermédiaire

Le temps de passage serait pris au kilomètre 2.1.

Maximale Laufzeit

1 Stunde

Temps de course maximum

1 heure

Verpflegung

Verpflegungsposten mit Isostar und Wasser bei km 3,2
Im Ziel: Isostar, Wasser, Rivella, Banane

Ravitaillement

Poste de ravitaillement avec Isostar et eau au km 3,2
À l'arrivée: Isostar, eau, Rivella, banane

Altstadt Walking

Altstadt Walking

Distanz	4,700 km
Start	14.47 Uhr Walking 14.49 Uhr Nordic Walking
Kategorien	siehe Seite 13

Distance	4,700 km
Départ	14h47 Walking 14h49 Nordic Walking
Catégories	voir page 13

Startblockeinteilung

Im ersten Block starten die Walker, im zweiten Block die Nordic Walker. Bei der Anmeldung kannst du vermerken, ob du mit oder ohne Stöcke startest.

Répartition dans les blocs

Les Walker prennent le départ dans le premier bloc, les Nordic Walker dans le second. Lors de l'inscription, indique si tu marches avec ou sans bâtons.

Maximale Laufzeit

1 Stunde

Temps de course maximum

1 heure

Verpflegung

Verpflegungsposten mit Isostar und Wasser bei km 3,2
Im Ziel: Isostar, Wasser, Rivella, Banane

Ravitaillement

Poste de ravitaillement avec Isostar et eau au km 3,2
À l'arrivée: Isostar, eau, Rivella, banane

Wir versprechen Natasha, dass bis Ende 2019 über 70 000 Kinder gratis bei einem Volkslauf mitmachen können.

GENERATION M

Gratis-Start für Kinder

generation-m.ch/gratisstart

Achtung, fertig, los! Jetzt starten Kinder an Volksläufen in der ganzen Schweiz gratis. Denn mit dem Nachhaltigkeitsprogramm Generation M setzt sich die Migros für die Gesundheit der Bevölkerung ein und unterstützt daher eine der beliebtesten Sportarten der Schweiz: den Laufsport. Finde jetzt einen Lauf in Deiner Nähe und melde Dich gratis an: generation-m.ch/gratisstart

MIGROS
Ein **M** besser.



Der Kinderlauf

Distanz	1,600 km
Start	ab 12.30 Uhr
Kategorien	15 (siehe Seite 13)
Schulen	KSM (siehe Seite 17)



Muki/Vaki

Die 5- und 6-Jährigen können den Bären Grand-Prix zusammen mit einem Elternteil absolvieren. Um den Ehrgeiz in Grenzen zu halten, werden die Kinder in alphabetischer Reihenfolge in der Rangliste geführt und nicht nach Zeiten klassiert.

Verpflegung

Im Ziel: Wasser, Rivella, Banane

Gratisstart dank der Migros

Die Migros übernimmt beim Bären-GP für alle Kinder und Jugendlichen das Startgeld. Dies ist ein Engagement im Rahmen von «Generation M», dem Nachhaltigkeitsprogramm der Migros.

Anmeldung

Die Anmeldung zum Bären-GP muss zwingend über die Online-Anmeldung (www.gpbern.ch/anmeldung-online) erfolgen. Eine Anmeldung per Telefon oder per E-Mail ist nicht möglich. Der Meldeschluss vom 22.04.2017 gilt auch beim Bären-GP.

La course des enfants

Distance	1,600 km
Départ	dès 12h30
Catégories	15 (voir page 13)
Écoles	CEM (voir page 17)



Mère-enfant/père-enfant

Les 5 et 6 ans peuvent effectuer le Bären Grand-Prix avec un de leurs parents. Afin de freiner leur enthousiasme, les enfants sont mentionnés sur la liste de résultats par ordre alphabétique et non selon le temps.

Ravitaillement

À l'arrivée: eau, Rivella, banane

Participation gratuite grâce à la Migros

La Migros prend en charge la finance d'inscription de tous les participants au Bären-GP. Il s'agit d'un engagement dans le cadre de «Generation M», le programme de durabilité de la Migros.

Inscription

L'inscription au Bären-GP doit impérativement se faire en ligne (www.gpbern.ch/inscription). Il n'est pas possible de s'inscrire par téléphone ou par E-mail. Le délai d'inscription du 22.04.2017 est également valable pour le Bären-GP.



Grand-Prix von Bern 10 Meilen/16,093 km — Start ab 16.00 Uhr

Jahrgang Année de naissance	Kategorie Catégorie	Startgeld/ Finance d'inscription	
		ohne Medaille/ sans médaille	mit Medaille/ avec médaille
2002 + jünger/plus jeunes	U16 W/M	CHF 40.– € 36.–	CHF 44.– € 40.–
2000–2001	U18 W/M	CHF 40.– € 36.–	CHF 44.– € 40.–
1998–1999	U20 W/M	CHF 40.– € 36.–	CHF 44.– € 40.–
1988–1997	W20 / M20	CHF 48.– € 44.–	CHF 52.– € 47.–
1978–1987	W30 / M30	CHF 48.– € 44.–	CHF 52.– € 47.–
1973–1977	W40 / M40	CHF 48.– € 44.–	CHF 52.– € 47.–
1968–1972	W45 / M45	CHF 48.– € 44.–	CHF 52.– € 47.–
1963–1967	W50 / M50	CHF 48.– € 44.–	CHF 52.– € 47.–
1958–1962	W55 / M55	CHF 48.– € 44.–	CHF 52.– € 47.–
1953–1957	W60 / M60	CHF 48.– € 44.–	CHF 52.– € 47.–
1948–1952	W65 / M65	CHF 48.– € 44.–	CHF 52.– € 47.–
1943–1947	W70 / M70	CHF 48.– € 44.–	CHF 52.– € 47.–
1942 + älter/plus âgés	W75 / M75	CHF 48.– € 44.–	CHF 52.– € 47.–

Altstadt Grand-Prix 4,700 km — Start ab 14.15 Uhr

Jahrgang Année de naissance	Kategorie Catégorie	Startgeld/ Finance d'inscription	
		ohne Medaille/ sans médaille	mit Medaille/ avec médaille
2004 + jünger/plus jeunes	U14 W/M	CHF 32.– € 29.–	CHF 36.– € 33.–
2002–2003	U16 W/M	CHF 32.– € 29.–	CHF 36.– € 33.–
2000–2001	U18 W/M	CHF 32.– € 29.–	CHF 36.– € 33.–
1998–1999	U20 W/M	CHF 32.– € 29.–	CHF 36.– € 33.–
1978–1997	W20 / M20	CHF 39.– € 35.–	CHF 43.– € 39.–
1958–1977	W40 / M40	CHF 39.– € 35.–	CHF 43.– € 39.–
1957 + älter/plus âgés	W60 / M60	CHF 39.– € 35.–	CHF 43.– € 39.–

Altstadt Walking 4,700 km — Start ab 14.43 Uhr

Walking, Nordic Walking auf der Altstadt Grand-Prix-Strecke

Jahrgang Année de naissance	Kategorie Catégorie	Startgeld/ Finance d'inscription	
		ohne Medaille/ sans médaille	mit Medaille/ avec médaille
1998 + jünger/plus jeunes	*	CHF 30.– € 27.–	CHF 34.– € 31.–
1997 + älter/plus âgés		CHF 38.– € 34.–	CHF 42.– € 38.–

* Keine Kategorien, alphabetische Ergebnisliste.

Pas de liste de résultats par catégorie, mais par ordre alphabétique.

isostar.ch

isostar

Meine Energie für
den Grand-Prix Bern

V. Röthlin

Viktor Röthlin
Isostar Botschafter

20% Rabatt auf alle Produkte
auf isostar.ch. Jetzt bestellen
und Promo Code eingeben:
17GPiso.

Gültig vom 1.10.2016–12.5.2017, solange Vorrat.



Neues Layout –
gleiche Rezeptur

Endurance+ Orange
(alt Long Distance Energy Orange)

Bären Grand-Prix 1,600 km — Start ab 12.15 Uhr

Jahrgang Année de naissance	Kategorie Catégorie	Startgeld/ Finance d'inscription	
		ohne Medaille/ sans médaille	mit Medaille/ avec médaille
2011/2012 Kind + 1 Erwachsener/Adulte	Muki/Vaki		gratis/gratuit
2010	U8 W/M Makis		gratis/gratuit
2009	U9 W/M Teddies		gratis/gratuit
2008	U10 W/M Teddies		gratis/gratuit
2007	U11 W/M Pandas		gratis/gratuit
2006	U12 W/M Pandas		gratis/gratuit
2004–2005	U14 W/M Koalas		gratis/gratuit
2002–2003	U16 W/M Grizzlies		gratis/gratuit
offen/ouvert	Special Olympics (s. S.16)		gratis/gratuit

Bei den Grizzlies starten Knaben
und Mädchen gemeinsam, werden
jedoch getrennt klassiert.

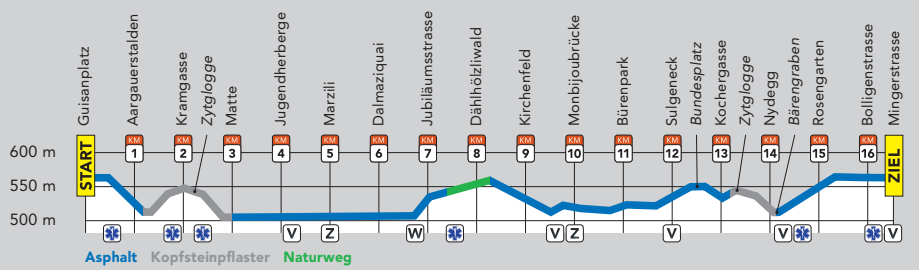


Les garçons et les filles Grizzlies
prennent le départ ensemble, mais
sont classés séparément.



Laufstreckenprofil / profil du parcours

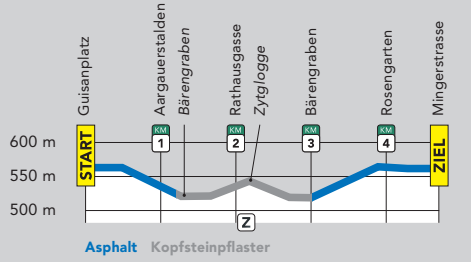
Grand-Prix von Bern 16,093 km, 10 Meilen



Die schönsten 10 Meilen der Welt!
Für gut trainierte Läuferinnen und Läufer.
Les 10 miles les plus beaux du monde!
Pour coureuses et coureurs bien entraînés.

Laufstreckenprofil / profil du parcours

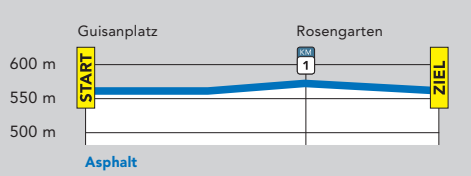
Altstadt Grand-Prix
Altstadt Walking 4,700 km



Die Strecke für Geniesser/innen, Einsteiger/innen,
Fortgeschrittene und Walker/innen.
Pour celles et ceux qui courent pour le plaisir,
pour débutant(e)s, spécialistes et walker.

Laufstreckenprofil / profil du parcours

Bären Grand-Prix 1,600 km



Hier laufen die Kinder, die Assen der Zukunft!
Pour les enfants, les «stars» de demain.



- G** Garderoben
Vestiaires
- V** Verpflegung
Ravitaillement
- W** Wasserstation
Postes d'eau
- S** Sanität
Poste sanitaire
- I** Speaker
Info
- Z** Zeitmessung
Chronométrage
- 20** Bus
- 9** Tram
- S1** S-Bahn
RER



GRAND PRIX VON BERN

Special Olympics Unified

Die Läuferinnen und Läufer der Kategorie «Special Olympics Unified» eröffnen den GP 2017.

Anmeldung

Athleten und Personen, die als Unified Partner* dabei sein möchten, können sich direkt bei Special Olympics unter www.specialolympics.ch/events/gp-bern anmelden.

*Ein Unified Partner läuft gemeinsam mit einem Athleten und unterstützt diesen, seine bestmögliche persönliche Leistung zu zeigen.

Special Olympics unterstützen

Special Olympics ist die weltweit grösste Sportbewegung für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung und setzt sich ein für Wertschätzung, Akzeptanz und Gleichstellung dieser Menschen. Von Eunice Kennedy-Shriver 1968 gegründet, ist die Organisation heute mit 4,5 Mio. Athleten in 180 Ländern vertreten.

Special Olympics ist seit 2016 Charity-Partner des Grand-Prix von Bern. Deshalb hast du die Möglichkeit, bei der Online-Anmeldung mit einer Spende die Organisation und damit den Aufbau von speziellen Leichtathletik-Trainings für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung zu unterstützen.



Special Olympics Unified

Les coureuses et coureurs de la catégorie «Special Olympics Unified» ouvre le GP 2017.

Inscription

Les athlètes et personnes qui souhaitent participer en tant qu'Unified Partner*, peuvent s'inscrire directement auprès de Special Olympics sur www.specialolympics.ch/events/gp-bern.

*Un Unified Partner court avec un athlète et le soutient pour qu'il réalise la meilleure performance personnelle possible.

Soutenir Special Olympics

Special Olympics est le mouvement sportif mondial pour les personnes en situation de handicap mental. Sa mission est leur acceptation, leur reconnaissance et leur intégration. Créé par Eunice-Shriver-Kennedy en 1968, Special Olympics est aujourd'hui présent dans 180 pays et regroupe 4,5 millions de sportifs.

Special Olympics est le partenaire Charity du Grand-Prix de Bern depuis 2016. C'est pourquoi tu as la possibilité de verser en faveur de l'organisation un montant supplémentaire lors de l'inscription en ligne. Tu soutiens ainsi la mise en place d'entraînements d'athlétisme spécialement conçus pour les personnes souffrant de handicaps mentaux.



Schulsportmeisterschaften Kanton Bern

KSM – Kantonale Schulsportmeisterschaften

Schulen aus dem Kanton Bern mit mindestens fünf Teilnehmenden können ihre Schülerinnen und Schüler durch ihre Lehrkräfte über die spezielle KSM-Anmeldung anmelden. Neben der Wertung in der Grand-Prix-Einzelrangliste wird auch eine KSM-Einzelrangliste pro Jahrgang und pro Schulhaus erstellt und den Klassenverantwortlichen nach dem GP zur Verfügung gestellt.

MSM – Bernische Mittelschulmeisterschaften

Sportlehrkräfte von öffentlichen und privaten Gymnasien, Berufsfachschulen, Lehrwerkstätten sowie Handels- und Fachmittelschulen des Kantons Bern können ihre Schülerinnen und Schüler über die MSM-Anmeldung auf unserer Webseite anmelden. Neben der Wertung in der Grand-Prix-Einzelrangliste wird auch eine MSM-Einzelrangliste pro Jahrgang und Schulhaus erstellt und den Klassenverantwortlichen nach dem GP zur Verfügung gestellt.

Siegerehrungen

Die drei Schnellsten auf der GP- sowie Altstadt-GP-Strecke der KSM und der MSM werden an der offiziellen Siegerehrung ausgezeichnet.

Anmeldung für KSM und MSM

Die Anmeldung für die KSM und MSM ist nur durch die Lehrkräfte über die GP-Webseite möglich. Die teilnehmenden Schüler/-innen bezahlen den reduzierten Organisationsbeitrag direkt an die verantwortliche Lehrkraft. Diese erhält nach dem Grand-Prix von Bern eine Abrechnung mit Einzahlungsschein.
Anmeldung: www.gpbern.ch/msm
www.gpbern.ch/ksm

Startgelder für Schulen

Finance d'inscription pour écoles

	Bären-GP	Altstadt-GP	GP	
KSM / CEC	gratis*	18.– statt 36.–	22.– statt 44.–	www.gpbern.ch/ksm www.gpbern.ch/cec
MSM / CEM	–	18.– statt 36.–	22.– statt 44.–	www.gpbern.ch/msm www.gpbern.ch/cem

* gesponsert von der Migros, Details Seite 11 / * Sponsorisé par la Migros, détails page 11

Die Startgeldreduktion wird ermöglicht durch ein grosszügiges finanzielles Engagement des Grand-Prix von Bern und der Erziehungsdirektion des Kantons Bern.

Championnats des écoles

CEC – Championnats des écoles du canton de Berne

Les enseignants des écoles du canton de Berne peuvent inscrire leurs élèves au moyen de l'inscription spéciale CEC. Il faut au moins cinq participants. En plus du classement individuel sur la liste des résultats du Grand-Prix, un classement CEC sera également établi par année de naissance et par collège. Il sera à disposition des responsables de classe après le GP.

CEM – Championnats des écoles moyennes du canton de Berne

Les enseignants des gymnases publics et privés, des écoles professionnelles, des ateliers d'apprentissage ainsi que des écoles de commerce et de culture générale du canton de Berne peuvent inscrire leurs élèves au moyen de l'inscription CEM sur notre site Web. En plus du classement individuel sur la liste des résultats du Grand-Prix, un classement CEM sera également établi par année de naissance et par collège. Il sera à disposition des responsables de classe après le GP.

Cérémonies de remise des prix

Les trois plus rapides CEC et CEM sur le parcours du GP et de l'Altstadt-GP seront honorés lors de la cérémonie officielle de remise des prix.

Inscription au CEC et CEM

L'inscription au CEC et CEM se fait obligatoirement par les enseignants sur le site du GP. Les élèves participants paient une finance d'inscription réduite directement à l'enseignant responsable. Après le Grand Prix de Berne, ceux-ci recevront un décompte avec un bulletin de versement.
Inscription: www.gpbern.ch/cem
www.gpbern.ch/cec





INSELGRUPPE

Medical Partner des Grand-Prix von Bern

Notfallversorgung vor Ort und Gewinn der Firmentrophy – ein einzigartiges Engagement der Insel Gruppe.

12. April 2017:
GESUNDHEITS-UNIVERSITÄT
 mit Referat von
 Prof. Dr.
 Thierry Carrel



Teamwertungen

Classements par équipe

Grand-Prix von Bern 16,093 km

Teams 4 Läufer/innen pro Team
 Startgeld: 4 x Einzelstartgeld
 plus 1 x Fr. 10.– Teamzuschlag

Firmen-Trophy
 mindestens 10 Läufer/innen pro Team
 Startgeld: Einzelstartgelder
 plus 1 x Fr. 30.– Teamzuschlag

KSM und MSM siehe Seite 17

Equipes 4 coureurs/euses par équipe
 Finance d'inscription: 4 x finance d'inscription individuelle plus 1 x Fr. 10.– de majoration par équipe

Trophy d'entreprises
 au moins 10 coureurs/euses par équipe
 Finance d'inscription: finance d'inscription individuelle plus 1 x Fr. 30.– de majoration par équipe

CEC et CEM voir page 17

Altstadt Grand-Prix 4,700 km

Sie + Er Startgeld: 2 x Einzelstartgeld
 plus 1 x Fr. 5.– Teamzuschlag

Team-Challenge 4 Läufer/innen pro Team
 Startgeld: 4 x Einzelstartgeld
 plus 1 x Fr. 10.– Teamzuschlag

KSM und MSM siehe Seite 17

Elle + Lui Finance d'inscription: 2 x finance d'inscription individuelle plus 1 x Fr. 5.– de majoration par équipe

Team-Challenge 4 coureurs/euses par équipe
 Finance d'inscription: 4 x finance d'inscription individuelle plus 1 x Fr. 10.– de majoration par équipe

CEC et CEM voir page 17

Bären Grand-Prix 1,600 km

KSM siehe Seite 17

CEC voir page 17

.....
 Alle Läufer/innen, die an einer der obenstehenden Spezialwertungen teilnehmen, werden auch in der Einzelrangliste der entsprechenden Distanz gewertet.

Anmeldung

Variante 1: Du meldest alle Teammitglieder online an (www.gpbern.ch/teams) und bezahlst die Startgelder und den Teamzuschlag mittels Kreditkarte oder PostFinance Card.

Variante 2: Die Teammitglieder melden sich einzeln mittels Einzahlungsschein oder online an. Der Teamführer meldet anschliessend die Teammitglieder mit einem Anmeldeformular bei der Geschäftsstelle und bezahlt den Teamzuschlag separat. Das Anmeldeformular kann unter www.gpbern.ch/teams heruntergeladen oder bei der Geschäftsstelle +41 (0)31 381 55 66 bestellt werden.

.....
Meldeschluss Teams: 22. April 2017

.....
 Tous les coureurs/euses qui figurent dans un des classements spéciaux ci-dessus sont automatiquement aussi mentionnés dans le classement séparé de la distance respective.

Inscription

Variante 1: Tu inscrist tous les membres de l'équipe en ligne (www.gpbern.ch/teams) et paies les finances d'inscription et la majoration pour l'équipe au moyen d'une carte de crédit ou de la PostFinance Card.

Variante 2: Les membres de l'équipe s'inscrivent séparément au moyen d'un bulletin de versement ou en ligne. Le chef d'équipe annonce ensuite les membres de l'équipe au secrétariat au moyen d'un formulaire d'inscription et paie séparément la majoration pour l'équipe. Le formulaire d'inscription peut être téléchargé sur www.gpbern.ch/teams ou être demandé au secrétariat +41 (0) 31 381 55 66.

.....
Délai d'inscription équipes: 22 avril 2017

TSCHOU

Wir berichten über Abschied und Comeback.

BZ BERNER ZEITUNG
Immer die Region zuerst.

EINER DER GRÖSSTEN SPORTSPONSOREN DER SCHWEIZ.

Sportler trinken Rivella. Und Rivella engagiert sich mit Leib und Seele für den Sport – von regionalen Sporttag bis zum internationalen Topanlass. Unsere jahrzehnte andauernde Partnerschaft mit den grössten Schweizer Sportverbänden unterstreicht dieses Engagement. rivella.ch

GARMIN

beat yesterday.
forerunner® 235

Firmenangebote

In Zusammenarbeit mit running.COACH

Firmen profitieren beim Grand-Prix von Bern von individuell zusammenstellbaren Angeboten. Von der firmeneigenen Anmeldeplattform bis hin zum Gesamtpaket mit Vorbereitungstrainings, Trainingsplänen und Referaten kann alles schnell und einfach auf www.gpbern.ch/firmen gebucht werden.

Offres pour entreprises

En collaboration avec running.COACH

Au Grand-Prix von Bern les entreprises bénéficient d'offres à combiner individuellement. Tout peut être rapidement et facilement réservé sur www.gpbern.ch/firmen, de la plateforme d'inscription propre à l'entreprise au paquet global comprenant entraînements préparatoires, plans d'entraînement et exposés.



Teilnehmergeschenk

Cadeau de participation



Den Läuferinnen und Läufern vom GP und Altstadt-GP schenken wir Laufhandschuhe.

Nous offrons des gants de course aux coureuses et coureurs du GP et Altstadt-GP.

Kinder, die beim Bären-GP mitlaufen, sowie Teilnehmende der KSM/MSM erhalten zur Erinnerung ein Kurzarm-T-Shirt.

Les enfants participant au Bären-GP et ceux participant au CEC/CEM reçoivent en souvenir un T-shirt à manches courtes.

Vielen Dank für die grosse Unterstützung

Merci beaucoup pour votre grand soutien

Hauptsponsoren



Partner



Co-Sponsoren



Medical-Partner



Medienpartner



Service-Partner



Unterstützt durch



Gesundheitsuniversität

Université de la santé

Die Wissensplattform der Insel Gruppe

In Zusammenarbeit mit der Medizinischen Fakultät der Universität Bern

Die Insel Gruppe entwickelt die Grand-Prix Symposien weiter und ruft ein neues Bildungsangebot für Menschen in und um Bern ins Leben: Die Gesundheitsuniversität.

An sechs nacheinander stattfindenden Abenden vermitteln dir Experten verschiedener Fachgebiete medizinische und therapeutische Inhalte verständlich und nahbar.

Die Weiterbildungsplattform besteht jeweils aus Referaten und interaktiven Lerninseln mit Anschauungsmaterial und Testmöglichkeiten. Bilde dich direkt und auf Augenhöhe in Gesundheitsfragen weiter und lerne deine Gesundheit besser verstehen.

Für den letzten Schliff in der Vorbereitung zum Grand-Prix eröffnet die Gesundheitsuniversität mit dem Thema «Sport, Vorsorge, Training und Therapie» mit Prof. Dr. Thierry Carrel.

Hörsaal Ettore Rossi – Kinderkliniken, Insepspital
Mittwoch, 12. April 2017, 18.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Mehr erfährst du auf www.inselgruppe.ch unter Veranstaltungen

INSELGRUPPE

La plateforme de partage des connaissances de l'Insel Gruppe

En collaboration avec la Faculté de médecine de l'université de Berne

L'Insel Gruppe développe les symposiums Grand-Prix et crée une nouvelle offre de formation destinée aux personnes vivant à et autour de Berne: l'université de la santé.

Au cours de six soirées consécutives, des experts dans différents domaines te transmettent des contenus médicaux et thérapeutiques de façon compréhensible et abordable.

La plateforme de formation continue se compose d'exposés et îlots d'apprentissage interactifs avec matériel de démonstration et possibilités de test. Plonge dans le vif du sujet et étende tes connaissances sur les questions de santé, tout en apprenant à mieux comprendre ta santé!

Pour mettre la touche finale aux préparatifs en vue du Grand-Prix, l'université de la santé démarre en abordant le thème «sport, prévention, entraînement et thérapie», avec le Professeur Dr Thierry Carrel.

Auditoire Ettore Rossi – Kinderkliniken, Insepspital
Mercredi 12 avril 2017, de 18h à 20h30

T'en apprendras davantage sur le site www.inselgruppe.ch, sous la rubrique Événements

Geführte Trainings auf der Originalstrecke

Entraînements organisé sur le parcours original

Lerne die GP-Strecke kennen. Unter fachkundiger Leitung des STB Running-Leiterteams und der GP-Pacemaker läufst du in abgestuften Stärkeklassen die Original-GP-Strecken (GP und Altstadt-GP).

Sonntag, 02. April 2017

Sonntag, 23. April 2017

Am Sonntag, 2. April 2017 wird für Kinder auch ein Training über die Bären-GP-Strecke angeboten. Laufen Eltern von teilnehmenden Kindern beim GP-Training mit, werden die Kinder bis zu deren Rückkehr betreut.

Besammling: Leichtathletik-Stadion Wankdorf

Öffnung Garderoben: 8.30 Uhr

Start Trainingsläufe: ab 9.00 Uhr

Das Training ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Detailinformationen: www.gpbern.ch/training

Découvre le parcours du GP. Tu effectues les parcours originaux (GP et Altstadt GP) dans des groupes homogènes sous la direction compétente de moniteurs de l'équipe Running du STB et des meneurs d'allure.

Dimanche 02 avril 2017

Dimanche 23 avril 2017

Le dimanche 2 avril 2017 un entraînement sera également proposé aux enfants sur le parcours Bären-GP. Les enfants des parents participants à l'entraînement du GP seront pris en charge jusqu'à leur retour.

Rassemblement: Stade d'athlétisme Wankdorf

Ouverture des vestiaires: 8h30

Début des entraînements: dès 9h00

L'entraînement est gratuit, il n'est pas nécessaire de s'inscrire.

Informations détaillées: www.gpbern.ch/training

Lauftraining STB Leichtathletik

Entraînement de course STB Leichtathletik



STB Running

Ein optimales Laufangebot für alle Bedürfnisse:
10 unterschiedliche Laufgruppen
– Einsteigerinnen und Einsteiger
– Genussläuferinnen und Gesundheitsbewusste
– Ambitionierte und Wettkampforientierte

Trainingszeiten/Trainingsort

DI und DO, 18.15 Uhr Sportanlage Schönan

Trainings

Sommer: Lauftechnik, Bahntraining, Dauerläufe, Intervalltraining etc.; **Winter:** DI: Lauftraining outdoor, DO: Lauftraining outdoor und Athletic-Circuit indoor

STB-Running Kursangebot

«Der Laufeinstieg leicht gemacht»

Ein 12-teiliges Seminar ausschliesslich für Laufeinsteigende. Wir begleiten dich auf den ersten Schritten und führen dich in die Geheimnisse des genussvollen Laufens ein. Minimales Kursziel ist 30 Minuten lockeres Laufen «am Stück».

Kursort: Sportanlage Schönan

Kurstage: jeweils Montag, 18.30 Uhr vom

16.1.2017 – 3.4.2017.

Kurskosten: CHF 220.–.

Kursleitung: Rahel Meili, Andreas Mahrer, Markus Reber; Gast-Referenten: Valentin Belz (Laufexperte), Daniel Messerli (dipl. Ernährungsberater FH)

Kontakt: Markus Reber, markus.reber@stb-la.ch
www.stb-la.ch/running

STB Running

Une offre optimale de course à pied pour tous les besoins: 10 groupes de course différents
– Débutantes et débutants
– Celles et ceux qui courent pour le plaisir
– Coureurs/euses ambitieux et orientés compétition

Horaire d'entraînement/lieu

MA et JE, 18h15 Sportanlage Schönan

Entraînements

Été: technique de course, entraînement sur piste, courses d'endurance, etc.; **Hiver:** MA: entraînement de course outdoor, JE: entraînement de course outdoor et Athletic-Circuit indoor

Un séminaire en 12 parties destiné exclusivement aux débutants.

Nous t'accompagnons lors des premières étapes et te révélons les secrets du plaisir de la course à pied. L'objectif minimal consiste à courir en toute décontraction 30 minutes sans s'arrêter.

Lieu du cours: Installation sportive Schönan

Jours de cours: tous les lundis, 18.30 heures du 16.1.2017 – 3.4.2017.

Prix du cours: CHF 220.–.

Direction du cours: Rahel Meili, Andreas Mahrer, Markus Reber; conférenciers invités: Valentin Belz (expert de course à pied), Daniel Messerli (diététicien dipl. HES)

Contact: Markus Reber, markus.reber@stb-la.ch
www.stb-la.ch/running



LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Engagieren Sie sich zusammen mit La Roche-Posay gegen Hautkrebs.

Wenn Sie jemanden lieben, werden Sie **SKINCHECKER** und überprüfen Sie seine Muttermale.



SKINCHECKER
laroche-posay.ch



Friedli+Caprani AG

- **Werkleitungsbau**
- **Kanalisationen**
- **Pflästerungen**
- **Belagsarbeiten**

Friedli + Caprani AG
Wangenstrasse 142, 3018 Bern
Tel. 031 996 78 78, www.fricap.ch
Filialen in Biel und Wünnewil

runningCOACH.me

**Bewährter Trainingspartner
des Grand-Prix von Bern**

Die mittlerweile bekannteste Trainingsplattform der Schweiz, die auf den Erfahrungen von Markus Ryffel, Viktor Röthlin und Christian Belz beruht, ist der offizielle Partner des Grand-Prix von Bern in Trainingsfragen. Als Teilnehmer/in profitierst du von vielen Vorteilen:

- Dynamischer Online-Trainingsplan zu Sonderkonditionen
- Läufercke auf www.gpbern.ch/trainingstipps mit Trainingstipps, Analysen und Berechnungstool
- Beratung vor Ort bei den GP-Trainings und an der GP Sport Expo im Start-/Zielgelände

www.runningcoach.me

running.COACH
by Ryffel, Röthlin, Belz

**Partenaire d'entraînement expérimenté
du Grand-Prix de Berne**

La plateforme aujourd'hui la plus connue en Suisse, basée sur les expériences de Markus Ryffel, Viktor Röthlin et Christian Belz, est le partenaire officiel du Grand-Prix de Berne pour les questions d'entraînement. En tant que participant/e tu bénéficies de nombreux avantages:

- Plan d'entraînement dynamique en ligne à conditions spéciales
- Coin des coureurs sur www.gpbern.ch/trainings-tipps avec conseils d'entraînement, analyses et outil de calcul
- Conseil sur place aux entraînements GP et à la GP Sport Expo dans l'aire de départ/d'arrivée

www.runningcoach.me

GP-Vorbereitungskurs TST
Cours préparatoire GP du TST

TST TRAINING
SCHULUNG
THERAPIE

Das Fitnesscenter TST und das STB Running-Leiterteam unterstützen dich in den letzten Wochen vor dem GP bei der Vorbereitung. Das Training steht unter dem Motto «Mit dem Erlebnis zum Erfolg im Wettkampf».

Alle Teilnehmenden profitieren zudem von einer persönlichen Video-Laufanalyse.

Kursstart: Montag, 13. März 2017
Kursdauer: 13. März – 15. Mai 2017
Kurszeit: 18.00 – 19.30 Uhr
Kurskosten: CHF 280.–

Anmeldung/Information
STB Trainingszentrum AG
Seilerstrasse 21
3011 Bern
031 381 02 03 / tst-fitness@bluewin.ch
www.tst-fitness.ch

Le centre de fitness TST et le team de dirigeants Running STB te soutiennent dans ta préparation pendant les dernières semaines précédant le GP. L'entraînement est placé sous la devise «L'expérience mène au succès en compétition». Tous les participants/es profitent en plus d'une analyse de course vidéo personnelle.

Début du cours: Lundi, 13 mars 2017
Durée du cours: 13 mars – 15 mai 2017
Horaire du cours: 18h00 – 19h30
Prix du cours: CHF 280.–

Inscription/Information
STB Trainingszentrum AG
Seilerstrasse 21
3011 Bern
031 381 02 03 / tst-fitness@bluewin.ch
www.tst-fitness.ch

Markus Ryffel's Workshops

Ob Einsteiger, Fortgeschrittener oder Profi – Markus Ryffel und sein Team unterstützen dich dabei, dein persönliches Optimum zu erreichen. In unseren Laufworkshops und Aktivferien vermitteln wir dir in Theorie und Praxis die wichtigsten Grundlagen zu Lauftechnik, Ausrüstung, Trainingsplanung und Trainingssteuerung und bringen dich zufrieden und topfit an dein Ziel.

www.markusryffels.ch

Débutants, avancés ou professionnels – Markus Ryffel et son équipe te soutiennent pour que tu atteignes ton optimum personnel. Au cours de nos workshops de course et vacances actives nous te transmettons en théorie et en pratique les bases les plus importantes de la technique de course, de l'équipement, de la planification d'entraînement et du programme d'entraînement et nous t'aidons à atteindre ton but satisfait/e et en forme.

www.markusryffels.ch

mrs
markus ryffel's
Konzept &
Realisation

**31. SCHWEIZER
FRAUENLAUF
BERN**

DEINE HAPPY HOUR
MIT 16'000 FRAUEN!
JETZT ANMELDEN!
FRAUENLAUF.CH

11. JUNI 2017



Schweizer
Frauenlauf
Bern

HAUPTSPONSOREN

**KPT
CPT**

MIGROS



Laufen, laufen, laufen.
Und profitieren.



Kostenlose Hin- und Rückreise mit dem ÖV*

Jetzt an der SportXX Laufserie teilnehmen und mit jedem Lauf von zusätzlichen Gutscheinen von SportXX, Migros Fitnessparks, running.COACH und Markus Ryffel's profitieren.

Kerzerslauf	18.3.2017	Auffahrtslauf St. Gallen	25.5.2017
20KM de Lausanne	22./23.4.2017	Schweizer Frauenlauf Bern	11.6.2017
Luzerner Stadtlauf	29.4.2017	Greifenseelauf	16.9.2017
Grand-Prix von Bern	13.5.2017	Murtenlauf	1.10.2017
StraLugano	20./21.5.2017	Hallwilerseelauf	14.10.2017

* Alle Teilnehmenden profitieren von einer kostenlosen Fahrt mit dem öffentlichen Verkehr vom Wohnort zum Veranstaltungsort und zurück. Weitere Informationen erhalten Sie auf sbb.ch/swissrunnersticket. Reisen Sie entspannt, bequem und umweltfreundlich zur Laufveranstaltung.



Weitere Informationen unter:
sportxx.ch/laufserie



Laufwoche Mallorca Semaine de course à Majorque

LAUFerien

Samstag, 08.–15.04.17 / 15.–22.04.17
Ab CHF 1260.– inkl. Sportpaket, Halbpension, Flug und Transfers.

**** Hotel Playa Esperanza, Alcudia

Sonne, Strand und Training

Grand-Prix-Vorbereitung in der Frühlingssonne in Mallorca. Nachhaltiges Training mit Ferien-Feeling kombinieren und nicht zuletzt den Frühling am Meer geniessen! Mehrere Lauf-Teams mit abgestuftem Leistungsvermögen und drei Nordic-Walking-Gruppen stehen zur Wahl. Zudem komplettieren Workshops, Gymnastik, Krafttraining und Referate das modulare Programm.

www.laufferien.ch

Samedi, 08.–15.04.17 / 15.–22.04.17
Dès CHF 1260.– y compris paquet sportif, demi-pension, vol et transferts.

**** Hotel Playa Esperanza, Alcudia

Soleil, plage et entraînement

Préparer le Grand-Prix au soleil de printemps à Majorque. Combiner l'entraînement à effet durable avec un sentiment de vacances et en plus savourer le printemps à la mer! On peut choisir entre plusieurs équipes de course de différent niveau de performance et trois groupes de Nordic Walking. Ateliers, gymnastique, renforcement et exposés complètent le programme modulaire.

www.laufferien.ch

GP-Laufkurs mit Anita Weyermann Atelier de course GP avec Anita Weyermann

Gut vorbereitet an den Grand-Prix von Bern

Anita Weyermann bietet einen 5-teiligen Laufkurs inklusive Theorie und Trainingsplan an.

Inhalt: Verschiedene Ausdauerformen, Trainingsaufbau, Planung und Gestaltung des Trainings, Ernährung, Kraftgymnastik, Laufschnelle

Kurszeit: Dienstag, 18.30 Uhr

Daten: 04., 11. und 25. April sowie 2. und 9. Mai 2017

Kursort: Neufeld/Bremgartenwald

Kosten: Fr. 150.– inkl. Kursunterlagen

Anmeldung: per E-Mail an contact@anitaweyermann.ch

Mehr Infos zum Kurs findest du unter www.anitaweyermann.ch

Bien préparé au Grand-Prix de Berne

Anita Weyermann propose un atelier de course en 5 parties comprenant théorie et plan d'entraînement.

Contenu: différentes formes d'endurance, structure, planification et organisation de l'entraînement, nutrition, renforcement, école de course

Horaire du cours: Mardi à 18h30

Dates: 04, 11 et 25 avril ainsi que 2 et 9 mai 2017

Lieu: Neufeld/Bremgartenwald

Coût: Fr. 150.– y.c. documentation

Inscription: par e-mail à contact@anitaweyermann.ch

Tu trouves plus d'infos sur l'atelier sur www.anitaweyermann.ch

Kehrl+Oeler
WELTWEITE UMZÜGE

- UMZÜGE SEIT 1904
- IN BERN UND ZÜRICH
- PRIVAT UND GESCHÄFTLICH
- MÖBEL- UND CONTAINERLAGER
- UMZUGSREINIGUNGEN
- NATIONAL - EUROPA - ÜBERSEE

TEL. BERN 031 388 81 11 | TEL. ZÜRICH 044 866 32 11 | KEHRLIOELER.CH

Anmeldeinformationen

Anmeldungen

Bisherige Teilnehmende erhalten einen persönlichen Meldelink für die Online-Anmeldung per E-Mail zugestellt. Zudem versenden wir die Ausschreibung inkl. persönlichem Einzahlungsschein an alle Teilnehmenden der Jahre 2014 bis 2016.

Neue Teilnehmende nutzen die Online-Anmeldung (www.gpbern.ch/anmeldung) oder bestellen per E-Mail oder telefonisch einen Einzahlungsschein.

Gratisstart Bären-GP

Die Anmeldung zum Bären-GP muss zwingend über die Online-Anmeldung (www.gpbern.ch/anmeldung-online) erfolgen. Eine Anmeldung per Telefon oder per E-Mail ist nicht möglich. Der Meldeschluss vom 22. April 2017 gilt auch beim Bären-GP.

Anmeldung Familie/Gruppe

Wenn du mehrere Personen gleichzeitig anmelden möchtest, kannst du bei der Online-Anmeldung die Sammelanmeldung nutzen und nach der Eingabe aller Daten den Gesamtbetrag mit Kreditkarte oder PostFinance Card bezahlen.

Startinformationen per E-Mail

Es wird kein Programmheft mehr gedruckt und verschickt. Die Informationen für deinen Start erhältst du rund eine Woche vor dem GP per E-Mail zugestellt. Falls du bei uns noch keine E-Mail Adresse hinterlegt hast, bitten wir dich, uns diese mitzuteilen.

Meldeschluss: Samstag, 22. April 2017

Es sind keine Nachmeldungen möglich. Meldungen nach dem 22. April 2017 können nicht mehr bearbeitet werden und verfallen zugunsten des Veranstalters. Bei Nichtteilnahme besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes.

Genau jetzt mit der Groupe Mutuel günstiger starten

Als Kunde der Groupe Mutuel profitierst du von einer Ermässigung von 50% auf die Anmeldegebühr des Grand-Prix von Bern. Den Code für die Ermässigung erhältst du gegen Eingabe deiner AHV-Nr. (auf deiner Versichertenkarte aufgeführt) ab sofort auf www.groupemutuel.ch/club unter dem Angebot «Grand-Prix von Bern». Aus organisatorischen Gründen ist die Anmeldung mit 50% Ermässigung nur online möglich. Nicht kumulierbar mit anderen Ermässigungen.

Groupe Mutuel

Assurances
Versicherungen
Assicurazioni

Pour des raisons d'organisation, l'inscription au bénéfice d'un rabais de 50% n'est possible qu'en ligne. Offre non cumulable avec d'autres avantages.

Informations d'inscription

Inscriptions

Les anciens participants/es reçoivent un lien par e-mail pour s'inscrire en ligne. De plus, nous envoyons la publication avec un bulletin de versement personnel à tous les participants/es des années 2014 à 2016.

Les nouveaux participants/es s'inscrivent en ligne (www.gpbern.ch/inscription) ou commandent un bulletin de versement au secrétariat info@gpbern.ch / +41 (0)31 381 55 66.

Participation gratuite au Bären-GP

L'inscription au Bären-GP doit impérativement se faire en ligne (www.gpbern.ch/inscription). Il n'est pas possible de s'inscrire par téléphone ou par E-mail. Le délai d'inscription du 22 avril 2017 est également valable pour le Bären-GP.

Inscription Familles/Groupes

Si tu souhaites inscrire plusieurs personnes en même temps, tu peux utiliser l'inscription groupée lors de l'inscription en ligne et payer le montant global avec la carte de crédit ou la PostFinance Card après avoir saisi toutes les données.

Informations sur le départ par E-mail

Le programme n'est plus imprimé, ni envoyé. Tu reçois par E-mail les informations concernant ton départ environ une semaine avant le GP. Si nous n'avons pas encore ton adresse E-mail, nous te prions de nous en envoyer une.

Délai d'inscription: samedi, 22 avril 2017

Des inscriptions tardives ne seront pas possibles. Toutes les inscriptions datées après le 22 avril 2017 ne pourront plus être traitées et seront versées en faveur de l'organisateur. En cas de non-participation, il n'existe aucun droit au remboursement de la finance d'inscription.

Là, maintenant, profite d'un rabais avec le Groupe Mutuel

En tant que client du Groupe Mutuel, vous profitez d'un rabais de 50% sur la finance d'inscription au Grand-Prix de Berne. Pour recevoir votre code de réduction, entrez votre No AVS (mentionné sur votre carte d'assuré(e)) dès maintenant, sur www.groupemutuel.ch/club, rubrique «Grand-Prix de Berne».

Gruppenschalter

Für Gruppen mit mehr als 15 Teilnehmenden (z.B. Firmen, Vereine, Schulen) wird bei der Startnummernausgabe ein Gruppenschalter eingerichtet, damit du alle Startnummern gesammelt abholen kannst. Das Meldeformular für den Gruppenschalter kann unter www.gpbern.ch/gruppe heruntergeladen werden. Anmeldungen werden bis am 22. April 2017 angenommen.

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt durch die mika:timing GmbH mit einem in der Startnummer integrierten Einwegchip.

Wettkampfreglement

Mit der Anmeldung zum Grand-Prix von Bern stimmst du automatisch unserem Wettkampfreglement zu. Das vollständige Reglement findest du unter www.gpbern.ch/reglement.

Datenschutz

Datenschutzgrundsätze und eine Datenschutzerklärung findest du unter www.gpbern.ch/datenschutz

Kontakt

Grand-Prix von Bern, Geschäftsstelle
Thunstrasse 107, CH-3006 Bern
+41 31 381 55 66, info@gpbern.ch

GP-Boutique



Bestellung und weitere Artikel:

Commande et d'autres articles: www.gpbern.ch/shop

Social Media #gpbern



facebook.com/gpbern



twitter.com/gpbern



instagram.com/gpbern

asics

**RUN LONG.
RUN LIGHT.
RUN.**

GEL-KAYANO 23™
with FlyteFoam™

